

カ
シ
レ
ッ
ジ
ラ
バ
ス

シラバス目次

はじめに。

-必須クラス-

スタンダードクラス(ライフデザインの基礎クラス)

-選択クラス-

No.1 プロジェクトラーニング

No.2 シェアラーニング(広田ホイスコーレ)

No.3 PJクラス 教育~共に育ち合うコミュニティ~

No.4 PJクラス 民泊~町の人とともに生きるライフスタイル~

No.5 PJクラス 彩葉~自分で選択して好きなように生きる~

No.6 PJクラス 地域モビリティ~人の思いやりを信じる~

No.7 定期クラス 食~地域の生き方、暮らし方を深めよう^

No.8 定期クラス 表現~幸せに、楽しく生きるって何だろう？

No.9 定期クラス 自分で作る喜びを知ろう。

No.10 合宿型クラス アロウキャンプ



自分の「内側」から

湧き出る学びを。

Change Makers' Collegeの一番の学びは
自分の内側から出てくる好奇心です。

どんなクラスに参加しようと
得られるものは自分の心のあり方で変わってくる。

何も決まったことはないこの環境で
わたしがどうしたいのか？を大切にしましょう。

カレッジシラバスの選択肢は
きっかけに過ぎません。

その「きっかけ」をどうするかは自分次第。

自ら動けば見える世界は変わる。
心に残り続ける一瞬を共に過ごしていきましょう。

そして、深く物事や人と繋がれる時間を過ごしましょう。



ライフデザイン基礎 ～サステイナブルなライフデザインを学ぶ～



【クラスの紹介】

ライフデザインコースの中で唯一全員参加のクラスです。4つのクラスから編成されています。ライフデザインとは自分の過去と未来をつなぐこと。そして自分と他者をつなぐこと。自分と物事をつなぐことだと考えます。そのために必要な思考法や価値観、そしてコミュニケーションなどを体系的に学びます。安心、安全の場で生き方をデザインしていくために必要なことを自分の過去を見つめ、感情を理解し内側からの学びを得ます。そして、コミュニケーションを通じ他者から学びを得て、世界の様々な出来事から学ぶクラスです。インプットだけではなく対話的な学びを大切にします。

【主に扱うトピック】

サステイナブルなライフデザイン

ライフデザインをしていく上で大切なことは3つあります。
1つは自己を深く理解することです。「私」という世界でたった一人の存在が何を求めているのかをその自分の中の多様性に焦点を当てることです。
2つめは、未来を知ることです。自分の興味のあることだけでなく、50年後世界で何が起こるのか？自分は3年後何をしたいのか？などに目を向け、自分の中に想像力を膨らませることです。
3つめは、今、意志決定することです。自分の人生の舵を握り直し、ではどう生きるのか？ということに対して「今」選択することです。

その上で、対話やミニプロジェクトを立ち上げてみる、自然の中で授業をするなどのアクティビティを通じ頭だけでなく、五感を生かし学びを深めていきます。

【このクラスで学べること】

ライフデザインのマインドとフレームワーク 豊かに生きる土台 自分で選択する力

【3つの必須クラス】

スタンダードクラス

毎週1回3時間の授業。ライフデザインに関する基本的な知識やサステイナブルな取り組み事例、コミュニケーション・プロジェクトマネジメントなどの講義のデザインスキルを学びます。ただのインプットではなく、ピアラーニング(相互作用)を軸にした学びを深めます。

チャレンジクラス～Challenge Class～

隔週に1度の実践式授業。普段はやらないことを3~4人程でチームを組み実践します。スタンダードクラスやその他の選択授業で学んだこと、自分の今最もと関心があることなどを共有しやってみよう精神で、1日で実行します。終わった後は全員で振り返りを行います。

コーチングセッション

カレッジでは、あなたの専属のコーチがつきます。毎週1回、その担当のコーチと時間を合わせ、1週間の振り返りや次週への目標を設定し、自己理解と次の行動に繋げる対話的なセッションを設定します。

仲間と一緒に未来を創る生き方 ～プロジェクトラーニング～



【クラスの紹介】

仲間と共に対話し、広田町を舞台にしたプロジェクトに挑戦します。自分の好奇心のあることを実際にプロジェクトとして行う実践クラスです。

このクラスで具体的に行うことは1つです。仲間と共に新たな取り組みを作り出してみることです。プロジェクトラーニングでは、もしかしたら自らの人生に大きく影響する出会いがあるかもしれません。予想がつかない未来の方が面白いんです。

【このクラスで学べること】

仲間と一緒に新しいことにチャレンジする力 プロジェクトを自ら行うスタンスとスキル

学び合う面白さってなんだろう？ ～シェアラーニング～



【クラスの紹介】

地元の人たちに対して、関心事やカレッジで学んだことを自分が授業することを通して自分自身の学びを深めます。このクラスで具体的に行うことは町の人へ自分の興味分野のワークショップやクラスを開催することです。

ワークショップや、対話のクラスを地元の人たちに開催することを通じ、自分が1番学ぶことを目的としています。また、町の人たちにとっても、好奇心が高まりワクワクするような時間を過ごせる機会となります。

【このクラスで学べること】

対話する力 人と共有する力 自分自身の生き方を作ること

共に育ち合うコミュニティってなんだろう？ ～最高の共育現場作りを通じて～



【クラスの紹介】

最高の共育現場を作るための実践クラスです。

このクラスで具体的に行うことは自主学習の時間「学びの時間」のデザインと中高生とのコミュニケーション。

学びの時間とは？…2017年から広田町で行われている中高生向けの自主学習スペース。

この時間では、中高生の勉強を教えること以外にも彼らとのコミュニケーションを通じ

本当の声を引き出し、新しいチャレンジを応援する場でもあります。互いに学び合うコミュニティとしての「学びの時間」をデザインしています。

【このクラスで学べること】

人の可能性の引き出し方 自分の人生を選択する力 多様性を喜び合う力

町の人と共に生きるライフスタイル。 ～広田民泊を通じて～



【クラスの紹介】

まちづくりのためになる民泊を通じた地域コミュニケーションの実践と地域で生きるライフスタイルを深めるクラスです。

このクラスで具体的に行うことは2つです

- ・民泊受け入れ家庭に対して、本音を聞く地域の人とのコミュニケーション
- ・民泊当日にまちづくりのためになるアクション

広田民泊とは？…田舎だからこそ得られる最高の“学び”と“思い出づくり”の機会を届けています。100軒以上のご家庭にご協力頂き、共により良い民泊体験を築き、まちづくりにつなげています。

【このクラスで学べること】

地域のとのコミュニケーション 地域と共に生きるマインド 地域に寄りそうライフスタイル

自分で選択して好きなように生きる ～カフェ彩葉を通じて～



【クラスの紹介】

地域の人と一緒に“町”をもっと好きになれる場所を創ります。

このクラスで行うことは具体的には2つです。

- ・カフェ彩葉を通じ、町をもっと好きになってもらえるお知らせアクション
- ・カフェ彩葉で起きていることを地域の皆さんと共有するためのアクション

カフェ彩葉とは？…2018年6月にオープンしたカフェです。カフェと言いつつも大切にしていることは町の人たちと一緒に創り上げる空間です。彩葉に集うことで広田をもっと好きになり、広田のまちづくりになる場所を創っています。

【このクラスで学べること】

アートライフ力 幸せに生きる力 自分で手掛ける感覚

人の思いやりを信じる ～町の幸せをモビリティからデザインする～



【クラスの紹介】

地域交通を「行政サービス」から「コミュニティ活性のためのツール」へデザインのシフトを行い、これからの地域モビリティに関する実践を通じた学びを得るクラスです。

このクラスで行うことは具体的には地域交通の未来の計画づくりと新しい地域交通の実験アクションを行います。

地域モビリティとは？…地域の交通手段(バスや電車など)を持続可能なモデルに変えていくための取り組みです。モビリティとは乗り物のことです。地域交通に関する実験的な取り組みを通じ学べるクラスです。

【このクラスで学べること】

・地域のモビリティを作る感覚 ・人の幸せをデザインする力 ・ポジティブシンキング

地域の生き方、暮らし方を深めよう ～地域の食を活かすことを通じて～



【クラスの紹介】

町には超新鮮な食材が溢れています。そんな自然の恵みに患者しながら食を活かした暮らし方を一緒に探求していくクラスです。具体的には町の食材を自分で調達してみるということ、その手に入れた食材を活かした料理を試してみるということを行います
毎日触れ合う、「食」とい切口から自らの生き方を考えてみよう。

【このクラスで学べること】

- ・食材を無駄なく活かすスタイル
- ・みんなで食卓を囲む豊かさ
- ・自然に生かされる感覚

幸せに生きる、楽しく生きるって何だろう？ ～心と体を使った自己表現を通じて～



【クラスの紹介】

このクラスでは表現することを通じて、心と体を接続させることで心と体の健康を深め、習慣化していくためのクラスです。

このクラスで具体的に行うことは自己表現です。

例えば、音楽に合わせて、みんなでダンスをすることや

五感を解放させて、自然と調和する方法などその時のみんなのコンディションなどを考えて整体師ボディメイクを行なっているコーディネーターが考えます。

【このクラスで学べること】

- ・自分にとって健康とは何かを理解する
- ・自己表現の方法
- ・楽しむ力

自分で作る喜びを知ろう ～自分で農をしてみることを通じて～



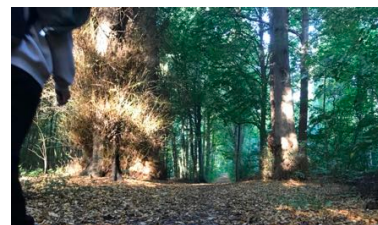
【クラスの紹介】

このクラスでは自分たちで畑を耕し、農をすることを通じてライフデザインを考えていきます。普段なりお金を払って買う野菜は、どのようにできているのか、自分たちで食をデザインしてみる。自然の中の一部としていきてみるができるクラスです。具体的には自分たちで畑を耕し、野菜を育ててみるを行うクラスです。

【このクラスで学べること】

- ・農を通じたライフスタイル
- ・持続可能性
- ・自然と生きる力

思考を手放し、「考える」から「感じる」へ ～アロウキャンプ(合宿型)～



【クラスの紹介】

2泊3日のキャンプを通じて、豊かに生きるためのベースとなる「健康」について深めます。「五感のさりなる活用」を通じて思考を手放し「考える」から「感じる」モードを体感します。

また、哺乳類である私たちが文明のチカラによって見失いがちな自然のリズムを、キャンプの時間を通じて取り戻し、自律神経のリズムを整えます。そのリズムを整えることで、身体の持つ本来のチカラを発揮することができるようになります。

【このクラスで学べること】

- ・心身の健康
- ・よりパフォーマンスを発揮するためのスキル
- ・五感の活用